

СБОРНИК

ДОНОРСКИХ ПРАКТИК

Раздел:
"Донорство - жизнь"

В этом разделе собраны постеры, плакаты о донорстве крови и ее компонентов, донорстве костного мозга; авторские инфографики о донорстве; афиши донорского мероприятия



Арт – объект «ЖИЗНЬ» художественное оформление на фасаде здания станции переливания крови, символизирующий шанс на жизнь



Вход донора на станцию



Фото с высоты птичьего полета



Стена здания справа



Здание станции





Арт-объект создан к 85-летию Службы крови Республики Башкортостан.

Основной целью был рассказ о важности донорства и, в частности, о ценности крови.

Как ни печально, пациенты, нуждающиеся в гемотрансфузиях, ограничены от обычной жизни тяжестью своего состояния.

На фасаде здания изображены девушка-донор и мальчик, которому необходимо переливание крови. Кровь, которую сдала девушка, дарит мальчику возможность освободиться от груза болезни. С помощью перелитой крови мальчик легко возвращается («взлетает») к обычной жизни, которую символизируют очертания города.





Главные анонсирующая афиши

БОЛЬШАЯ НЕДЕЛЯ ДНОРА
+ **HLA-ТИПИРОВАНИЕ**
11,12,15-19 АПРЕЛЯ

Островитянова 1с2
Спорткорпус РНИМУ

18+

9:30 - 13:00

50 кг+

паспорт «Здоров»

#завтракдонора Kell -

8 915 321 3190 donor.rsmu.ru

28.01-01.02 НЕДЕЛЯ ДНОРА
+ **HLA-ТИПИРОВАНИЕ**
В ОБЩЕЖИТИИ

Ак. Волгина,
дом 41

18+

9:30 - 13:00

50 кг+

паспорт «Здоров»

#завтракдонора Kell -

8 915 321 3190 donor.rsmu.ru

20 МАРТА ДЕНЬ ДНОРА
+ **HLA-ТИПИРОВАНИЕ**
в НИКИ Педиатрии

Талдомская ул. 2,
административный корпус, 2 этаж

18+

10:30-13:30

50 кг+

паспорт «Здоров»

8 915 321 3190 donor.rsmu.ru

ДОНОРСКАЯ СУББОТА
в РДКБ

27 АПРЕЛЯ

Ленинский 117

18+

8:30 - 11:00

50 кг+

паспорт «Здоров»

#завтракдонора Kell -

8 915 321 3190 rdkb.ru/donorstvo

Главные анонсирующие плакаты размещаются за две недели на входах в Университет (общежитие, университетские больницы), а также размещаются на сайте Университета, в аккаунтах социальных сетей и используется для рассылки информагентствам и партнерам. На афишах в стиле минимализма представлена только актуальная и важная информация в лаконичном формате.



Мотивирующие афиши

**БУДЬ
ЧЕЛОВЕКОМ**
сдай кровь - спаси жизни!
+ HLA-ТИПИРОВАНИЕ

Островитянова 1с2
Спорткорпус РНИМУ

11 - 19 апреля
9:30 - 13:00

паспорт «Здоров»
#завтракдонора

8 915 321 3190 donor.rsmu.ru

18+ 50 кг+

**ВНЕСИ
СВОЙ ВКЛАД**
сдай кровь - спаси жизни!
+ HLA-ТИПИРОВАНИЕ

Островитянова 1с2
Спорткорпус РНИМУ

11 - 19 апреля
9:30 - 13:00

паспорт «Здоров»
#завтракдонора

8 915 321 3190 donor.rsmu.ru

18+ 50 кг+

**ДОНОР
ВЫГЛЯДИТ МОЛОЖЕ**
сдай кровь - спаси жизни!
+ HLA-ТИПИРОВАНИЕ

Островитянова 1с2
Спорткорпус РНИМУ

11 - 19 апреля
9:30 - 13:00

паспорт «Здоров»
#завтракдонора

8 915 321 3190 donor.rsmu.ru

18+ 50 кг+

**ДОНОР
ЗВУЧИТ ГОРДО**
сдай кровь - спаси жизни!
+ HLA-ТИПИРОВАНИЕ

Островитянова 1с2
Спорткорпус РНИМУ

11 - 19 апреля
9:30 - 13:00

паспорт «Здоров»
#завтракдонора

8 915 321 3190 donor.rsmu.ru

18+ 50 кг+

**ДОНОРСТВО
БЕЗОПАСНО**
сдай кровь - спаси жизни!
+ HLA-ТИПИРОВАНИЕ

Островитянова 1с2
Спорткорпус РНИМУ

11 - 19 апреля
9:30 - 13:00

паспорт «Здоров»
#завтракдонора

8 915 321 3190 donor.rsmu.ru

18+ 50 кг+

**ДОНОРСТВО
ПОЛЕЗНО**
сдай кровь - спаси жизни!
+ HLA-ТИПИРОВАНИЕ

Островитянова 1с2
Спорткорпус РНИМУ

11 - 19 апреля
9:30 - 13:00

паспорт «Здоров»
#завтракдонора

8 915 321 3190 donor.rsmu.ru

18+ 50 кг+

**ДОНОРСТВО
ПОМОГАЕТ**
сдай кровь - спаси жизни!
+ HLA-ТИПИРОВАНИЕ

Островитянова 1с2
Спорткорпус РНИМУ

11 - 19 апреля
9:30 - 13:00

паспорт «Здоров»
#завтракдонора

8 915 321 3190 donor.rsmu.ru

18+ 50 кг+

**ДОНОРСТВО
- ЭТО ЖИЗНЬ**
сдай кровь - спаси жизни!
+ HLA-ТИПИРОВАНИЕ

Островитянова 1с2
Спорткорпус РНИМУ

11 - 19 апреля
9:30 - 13:00

паспорт «Здоров»
#завтракдонора

8 915 321 3190 donor.rsmu.ru

18+ 50 кг+

**КТО, ЕСЛИ
НЕ ТЫ?**
сдай кровь - спаси жизни!
+ HLA-ТИПИРОВАНИЕ

Островитянова 1с2
Спорткорпус РНИМУ

11 - 19 апреля
9:30 - 13:00

паспорт «Здоров»
#завтракдонора

8 915 321 3190 donor.rsmu.ru

18+ 50 кг+

**НАМ НЕ ОБОЙТИСЬ
БЕЗ ТЕБЯ**
сдай кровь - спаси жизни!
+ HLA-ТИПИРОВАНИЕ

Островитянова 1с2
Спорткорпус РНИМУ

11 - 19 апреля
9:30 - 13:00

паспорт «Здоров»
#завтракдонора

8 915 321 3190 donor.rsmu.ru

18+ 50 кг+

Афиши, содержащие мотивирующие слоганы, призывы размещаются за две недели в Университете в самых посещаемых местах.



Мотивирующие афиши

**ПРОТЯНИ
РУКУ ПОМОЩИ**
СДАЙ КРОВЬ - СПАСИ ЖИЗНЬ!
+ **HLA-ТИПИРОВАНИЕ**

Островитянова 1с2
Спорткорпус РНИМУ

11 - 19 апреля
9:30 - 13:00

паспорт

#завтракдонора

8 915 321 3190

donor.rsmu.ru

18+
50 кг+
«Здоров»
Kell -

**СДЕЛАЙ
ДОБРОЕ ДЕЛО**
СДАЙ КРОВЬ - СПАСИ ЖИЗНЬ!
+ **HLA-ТИПИРОВАНИЕ**

Островитянова 1с2
Спорткорпус РНИМУ

11 - 19 апреля
9:30 - 13:00

паспорт

#завтракдонора

8 915 321 3190

donor.rsmu.ru

18+
50 кг+
«Здоров»
Kell -

**ДОНОРСТВО
- ЭТО ШАНС**
СДАЙ КРОВЬ - СПАСИ ЖИЗНЬ!
+ **HLA-ТИПИРОВАНИЕ**

Островитянова 1с2
Спорткорпус РНИМУ

11 - 19 апреля
9:30 - 13:00

паспорт

#завтракдонора

8 915 321 3190

donor.rsmu.ru

18+
50 кг+
«Здоров»
Kell -

**СТАТЬ ГЕРОЕМ
ПРОСТО**
СДАЙ КРОВЬ - СПАСИ ЖИЗНЬ!
+ **HLA-ТИПИРОВАНИЕ**

Островитянова 1с2
Спорткорпус РНИМУ

11 - 19 апреля
9:30 - 13:00

паспорт

#завтракдонора

8 915 321 3190

donor.rsmu.ru

18+
50 кг+
«Здоров»
Kell -

**ТЕБЕ СКАЖУТ
СПАСИБО!**
СДАЙ КРОВЬ - СПАСИ ЖИЗНЬ!
+ **HLA-ТИПИРОВАНИЕ**

Островитянова 1с2
Спорткорпус РНИМУ

11 - 19 апреля
9:30 - 13:00

паспорт

#завтракдонора

8 915 321 3190

donor.rsmu.ru

18+
50 кг+
«Здоров»
Kell -

**ТЕБЯ ЖДУТ
БОЛЬНЫЕ**
СДАЙ КРОВЬ - СПАСИ ЖИЗНЬ!
+ **HLA-ТИПИРОВАНИЕ**

Островитянова 1с2
Спорткорпус РНИМУ

11 - 19 апреля
9:30 - 13:00

паспорт

#завтракдонора

8 915 321 3190

donor.rsmu.ru

18+
50 кг+
«Здоров»
Kell -

Афиши, содержащие мотивирующие слоганы, призывы размещаются за две недели в Университете на время акции в самых посещаемых местах.

**ТЫ Ж
ВРАЧ!**
СДАЙ КРОВЬ - СПАСИ ЖИЗНЬ!
+ **HLA-ТИПИРОВАНИЕ**

Островитянова 1с2
Спорткорпус РНИМУ

11 - 19 апреля
9:30 - 13:00

паспорт

#завтракдонора

8 915 321 3190

donor.rsmu.ru

18+
50 кг+
«Здоров»
Kell -



Итоговые (отчетные) инфографики

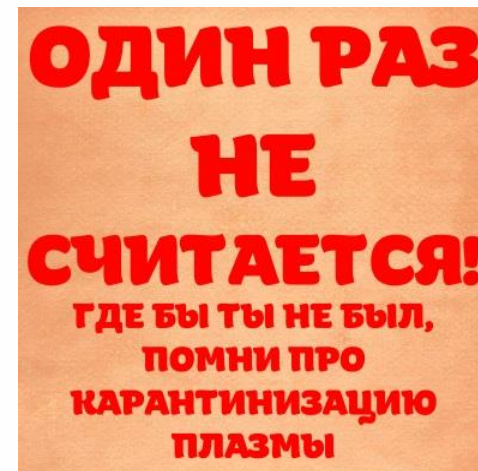
Итоговые инфографики размещаются сразу после окончания донорской акции на одну неделю на входах в Университет (общежитие, университетские больницы), а также размещаются на сайте Университета, в аккаунтах социальных сетей и используется для рассылки информагентствам и партнерам.

На афишах представлены итоги акции в виде чисел и информация о партнерах.





Афиши «на разные случаи жизни»



Афиши, размещаемые перед новогодними и майскими каникулами (отпусками) с призывом сдавать кровь и компоненты до, во время и после праздников, о карантинизации плазмы, а также для сопровождения любой другой важной информации о донорстве в Университете.

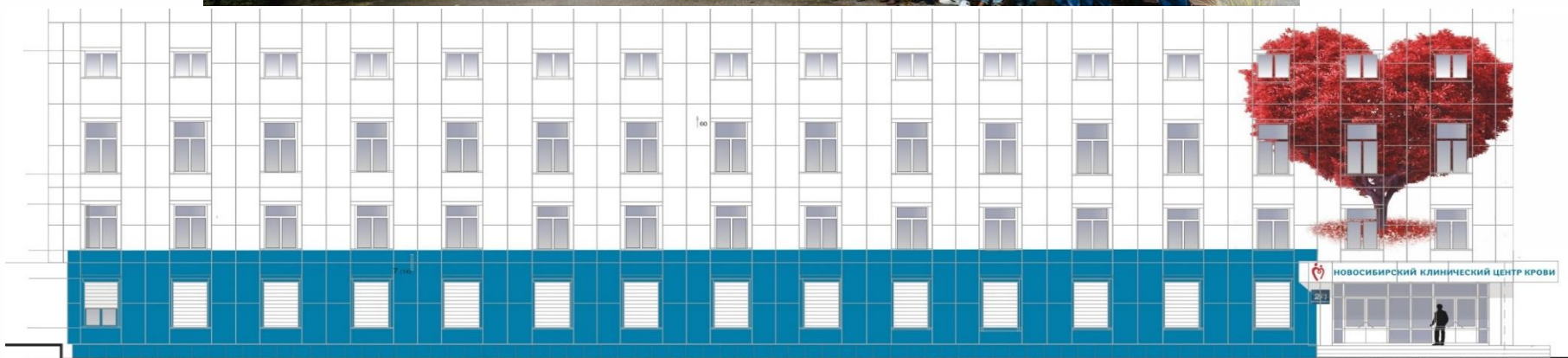




Годовые итоговые инфографики

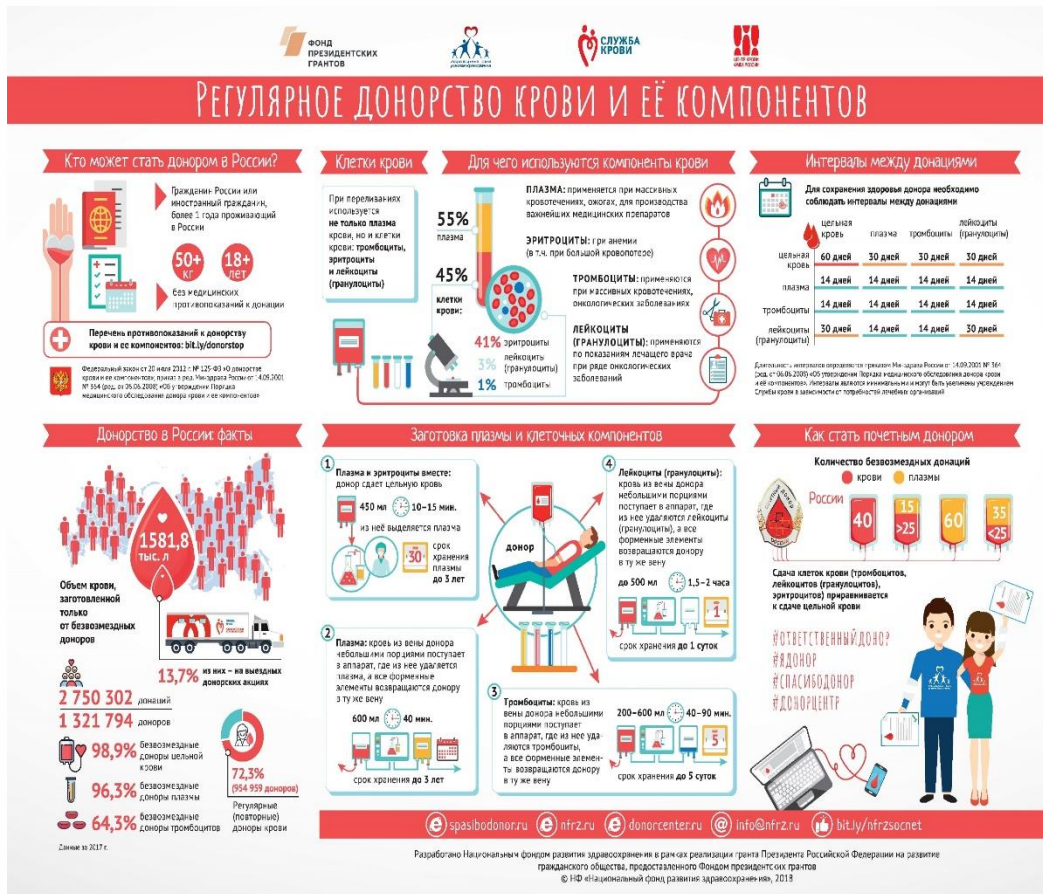
Инфографики размещаются перед в конце декабря на входах/выходах Университета и социальных сетях. Представлены итоги всех акций в виде чисел, информация о проведении важных мероприятий и/или участия в мероприятиях, победах в различных конкурсах, проводимых партнерами.







Инфографика об ответственном донорстве крови и ее компонентов



Инфографика поможет всем желающим разобраться, кто может стать донором крови в России, для чего используются компоненты донорской крови, что из себя представляют клеточные компоненты крови, как происходит их заготовка. Наглядно показано, каким образом происходит подсчет безвозмездных донаций для получения нагрудного знака «Почетный донор России», какие интервалы между донациями необходимо соблюдать, чтобы сохранить здоровье.



Инфографика об ответственном донорстве крови и ее компонентов Москва

В инфографике наглядно показано, как ответственно подготовиться к донации, как получить звание почетного донора Москвы, как запланировать сдачу крови и ее компонентов, сохранить здоровье донора, продвигать безвозмездное регулярное донорство в социальных сетях – об этих и других важных аспектах донорства крови и ее компонентов.

РЕГУЛЯРНОЕ ДОНОРСТВО КРОВИ И ЕЕ КОМПОНЕНТОВ

Донорская кровь в Москве нужна всегда

15+ центров донорства в Москве
11+ центров донорства в Московской области

Планирование донации и повторных обследований

- Де-идеологизировать донора в соответствии с потребностями Службы крови
- В планировании донации полагаться на Службу крови: udonor.ru/napr-lightn.html

Правила донорства:

- Здоровый человек
- Кровь не имеет вирусных заболеваний
- Кровь не имеет инфекционных заболеваний
- Кровь не имеет заболеваний
- Кровь не имеет заболеваний

Ответственный донор возвращается в учреждение Службы крови

- Глазные глаза помещаются на карантин
- После первой сдачи крови донор должен сдать кровь повторно

Преимущества регулярного донорства

ДОНОР

- Получит пользу людям
- Улучшит здоровье
- Ведет здоровый образ жизни
- В день донации проходит медицинское обследование

РЕГУЛЯРНЫЙ ДОНОР

- Постоянно получает радость жизни и улучшает здоровье людей
- Улучшает качество жизни
- Постоянно ведет здоровый образ жизни
- Регулярно контролирует состояние своего здоровья
- Свое здоровье регулярно контролирует с помощью медицинских специалистов
- Легче переносит стрессовые ситуации
- Может получить звание почетного донора

Интервалы между донациями

Для сохранения здоровья донора необходимо соблюдать интервалы между донациями

Цельная кровь	Плазма	Тромбоциты	Лейкоциты	Уриноплазма
60 дней	30 дней	30 дней	30 дней	30 дней
14 дней	14 дней	14 дней	14 дней	14 дней
30 дней	14 дней	14 дней	30 дней	30 дней

Правильная подготовка к донации – пример для друзей

Продвижение ответственного донорства в социальных сетях

- Соблюдать режим питания между донациями
- Выкладывать фото ЗАВТРАДОНОРА в социальной сети
- Участие в конкурсах
- Получать призы от Национального Фонда развития здравоохранения и Московского ресурсного центра по донорству крови

Если донор пришел

- Голос за организацию Службы крови для сдачи крови
- Голос за организацию Службы крови для сдачи крови
- Голос за организацию Службы крови для сдачи крови

Если донор не пришел

- Голос за организацию Службы крови для сдачи крови
- Голос за организацию Службы крови для сдачи крови
- Голос за организацию Службы крови для сдачи крови

Как стать почетным донором

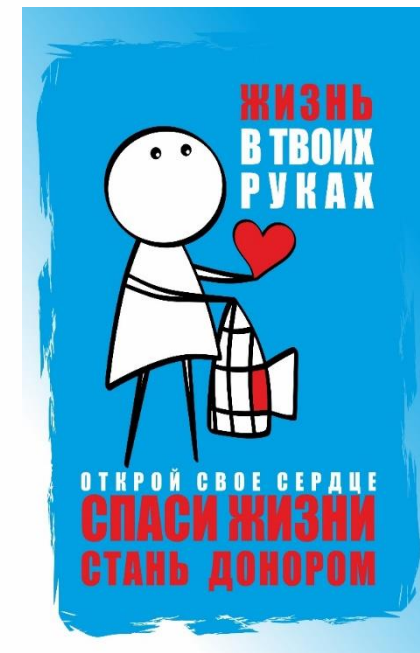
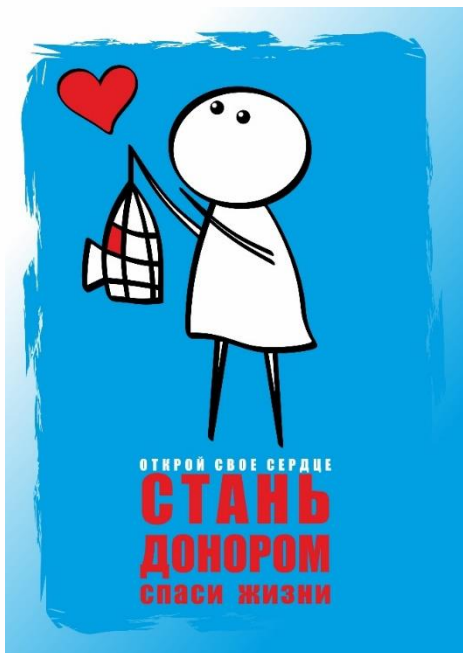
Количество безвозмездных донаций

Кровь	Плазма
40	15
>25	60
<25	35
20	7
>13	30
<13	17

Социальные сети: #московскийдонор #кддонор #спасибодонор

Контакты: @spasibodonoru @nfrzru @donorcenter.ru @info@nfrzru bit.ly/nfrzsocnet

Разработано Национальным фондом развития здравоохранения в рамках проекта «Московский ресурсный центр по донорству крови – площадка для развития добровольческой деятельности, реализуемой Национальным фондом развития здравоохранения по инициативе городского Комитета общественных связей города Москвы совместно с партнерами: для социально-ориентированных некоммерческих организаций и граждан © НФ «Национальный фонд развития здравоохранения», 2018





Афиши дней донора

ДЕНЬ ДОНОРА
4 ОКТЯБРЯ 10:00-13:00

ФОЙЕ БОЛЬШОГО ЗАЛА АКАДЕМИИ

18+

50+ ПАСПОРТ

КОординатор: КОВАЛЕНКО АЛЕКСАНДРА АЛЕКСАНДРОВНА
#СТУДСОВЕТ

КОординатор: ЕРЕМЕЕВА ТАТЬЯНА
+79172063771

СТУДЕНЧЕСКИЙ СОВЕТ

12 апреля
ТЫ СМОЖЕШЬ СОВЕРШИТЬ
КОСМИЧЕСКИЙ ПОДВИГ
ДЕНЬ ДОНОРА В ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ

Сдать кровь и спасти чью-то жизнь может только **Человек**.

Мы ждем вас с 9:00 до 12:00 в спортивном зале №4. Сдать кровь могут граждане любых стран, имея при себе паспорт и временную регистрацию.

ОБРАЗ ЖИЗНИ

ДЕНЬ ДОНОРА МГУ

12-13 и 16-20 апреля с 9:30 до 13:30
Поликлиника МГУ и МНОЦ МГУ



Донору необходима:

- Иметь при себе паспорт и студенческий/аспирантский билет
- Не курить за час до сдачи крови
- Не пить алкоголь за двое суток до сдачи крови
- Быть абсолютно здоровым
- Иметь вес более 50 кг



ДЕНЬ ДОНОРА 18+
20 ФЕВРАЛЯ

ФОЙЕ БОЛЬШОГО ЗАЛА РАМ ИМ. ГИЕСИНЫХ

10:00 - 13:00

18+ 50+ ПАСПОРТ КЕЛЛ-

#ГТЕСИНСКИЙДОНОР #ЗАВТРАДОНОРА #СТУДСОВЕТ

КОординатор: ЕРЕМЕЕВА ТАТЬЯНА
+79172063771

СТУДЕНЧЕСКИЙ СОВЕТ

29-30 марта 2018
10:00-13:00
Адрес: ул. Вучетича д. 9а
(Центр стоматологии и ФЛХ)

Не забудь позавтракать, взять паспорт и профсоюзный билет!

День донора крови
в МГМСУ им. А.И. Евдокимова
"Подари каплю Надежды"

29 30 МАРТА 09:00-13:00

НА БАЗЕ КЛИНИЧЕСКОГО ЦЕНТРА ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ И ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ И СТОМАТОЛОГИИ МГМСУ
УЛ. ВУЧЕТИЧА, 9А

День донора

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗАВТРАКАТЬ ПАСПОРТ И ПРОФСОЮЗНЫЙ БИЛЕТ

14 ФЕВРАЛЯ ФОЙЕ БОЛЬШОГО ЗАЛА АКАДЕМИИ
10.00-13.00

День донора

18+ 50+ ПАСПОРТ КЕЛЛ-

#ГТЕСИНСКИЙДОНОР #ЗАВТРАДОНОРА #СТУДСОВЕТ

КОординатор: ЕРЕМЕЕВА ТАТЬЯНА
+79172063771



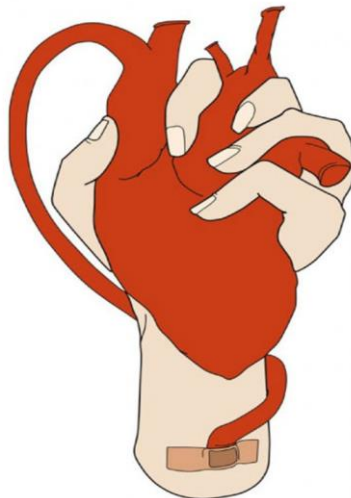
Социальная реклама

**ПОДЕЛИСЬ
ВОЗМОЖНОСТЬЮ
ЖИТЬ**

СТАНЬ ДОНОРОМ

Донор должен быть здоровым, без вредных привычек. Ответственный донор не ограничивается одной донацией, он делает это постоянно, соблюдая нормы.

ЗАСТАВЬ НАШИ СЕРДЦА
БИТЬСЯ!



**ВОЛЕТСЯ В
ЧЕЛОВЕКА
ЖИЗНЬ**

СТАНЬ ДОНОРОМ. СПАСИ ЖИЗНИ

**СДАТЬ
КРОВЬ
ВСЕГДА
ХОРОШАЯ
ИДЕЯ**

**ГЕРОЕМ
БЫТЬ
НЕ
СЛОЖНО**

Стань донором -
Спаси жизнь
один донор спасет три жизни

**НАЙДИ
ВРЕМЯ
И СДАЙ
КРОВЬ**



Социальная реклама

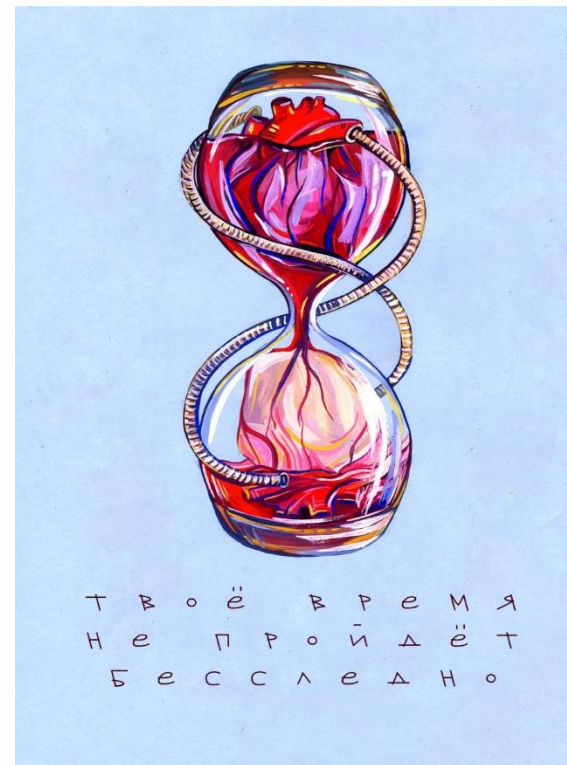
**ТЕЛЕФОНУ
НУЖНА
ЭНЕРГИЯ
ЧТОБЫ
РАБОТАТЬ**

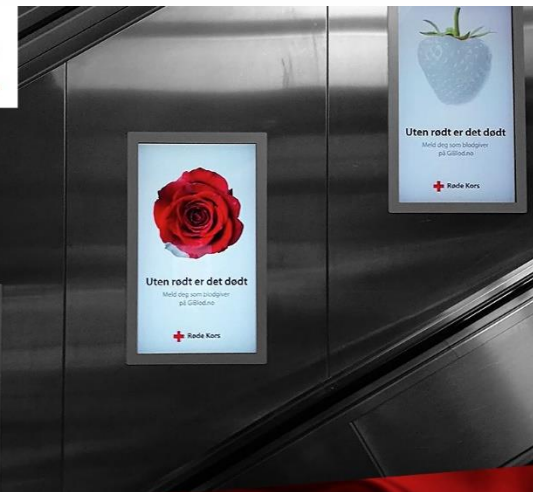
**ЧЕЛОВЕКУ
НУЖНА
КРОВЬ
ЧТОБЫ
ЖИТЬ**

Один час твоего времени может подарить кому-то целую жизнь.
 Один доллар жести - подарить миллион улыбок.
 Стать донором, еще задарить.
 Телефон горячей линии:
 8 800 333 33 30

Кровь - быстрее, чем зарядка.

#ЗАЖИГАЙ ЖИЗНЬ





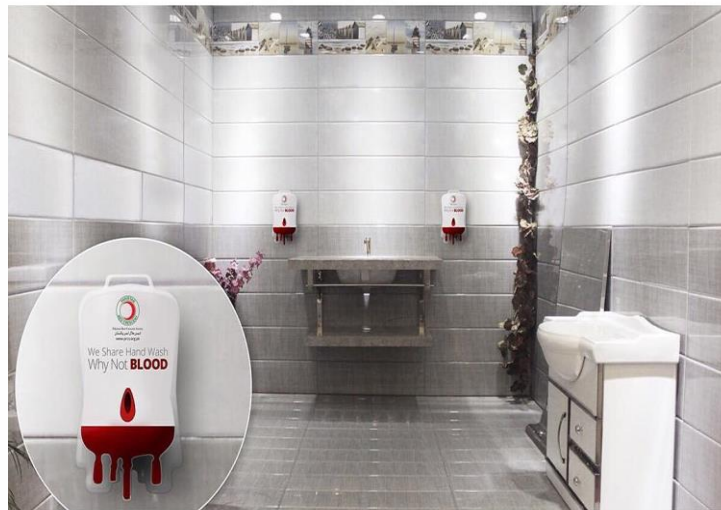
Норвегия



ДОНОРЫ #Планетадоноров
НОРВЕГИИ



ДОНОРЫ #Планетадоноров
НОРВЕГИИ



Пакистан



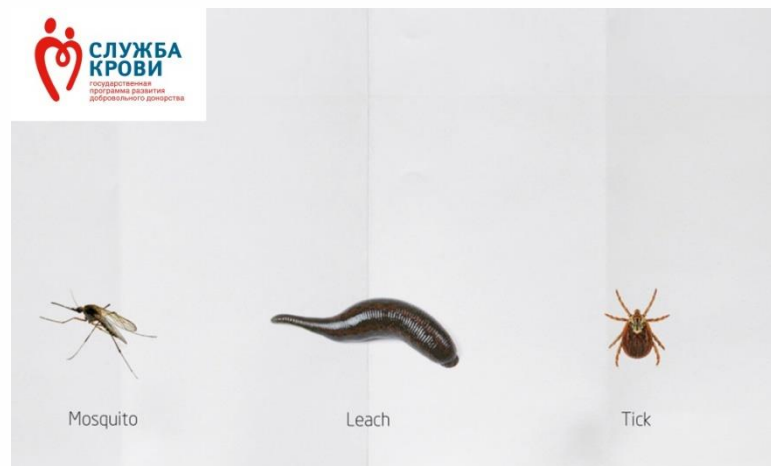


Ketchup

Rouge

Lipstick

ЭСТОНИЯ



Mosquito

Leech

Tick

Life is not a movie, we can't fa
The Estonian Blo



Wooden stake

Garlic

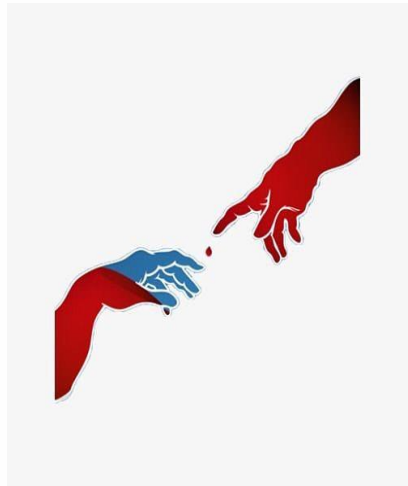
Silver bullet

We need your blood more than our competitors!
The Estonian Blood Bank

We're not afraid of the competitors because
we need your blood for more honest reason.
The Estonian Blood Bank



Социальная реклама





**You can't do any surgery
to treat patient,
still you can save lives...**

DONATE BLOOD


World Blood Donor Day
"Every blood donor is a hero" 14 JUNE 2015



**You don't have super power
to heal diseases,
still you can save lives...**

DONATE BLOOD

World Blood Donor Day
"Every blood donor is a hero" 14 JUNE 2015



**CRUSH
DEATH**

Each year, approximately 850,000 units of blood are collected, processed, and administered to thousands of patients in Canada. That is not enough. Each minute, someone needs blood. By the time you finish reading this, a new individual will be in dire need of a transfusion. That is why we need your blood donations. Even if you are a yearly donor, that is not enough. We need regular donations. For you, it is a few minutes out of your day, for someone else, it is a life or death situation.



Социальная реклама

BMD Карельский регистр доноров костного мозга

РОО «Дети и родители против рака»



bmdonego.ru

vk.com/karelian_bmd

karelianbmd@yandex.ru

www.facebook.com/karelian.registry.ru

ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ДОНОРСТВЕ КРОВИ?

1. **5,5 л.** В среднестатистическом организме взрослого человека содержится приблизительно 5,5 л. крови.
2. За одну процедуру сдачи крови у донора изымается не более **450 мл крови**. Поэтому это не опасно для здоровья и не вызывает дискомфорта.
3. **10-15%** Быть донорами могут 10–15% населения, но фактически людей, сдающих кровь, в десять раз меньше.
4. **1,5 млн граждан.** В мире ежегодно производится более 85 млн кровозаборов. В России ежегодно переливание крови делают 1,5 млн граждан.
5. В среднем, для одного реципиента нужны **три донора** цельной крови.
6. **15 минут** Забор цельной крови у одного донора длится 15 минут.
7. Всемирный день донора крови — **14 июня**.
8. Сдача крови обладает стимулирующим эффектом. Организм быстро восстанавливается в результате кровопотери, поэтому доноры, в большинстве своем, активные и жизнерадостные люди.
9. **Во время сдачи крови невозможно заразиться** никакими инфекциями: все используемые расходные материалы и инструменты — только одноразового применения и гарантируют донору абсолютную безопасность.
10. **СДАВАТЬ КРОВЬ НЕ БОЛЬНО.** Для того чтобы узнать свои ощущения от укола иглы, достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевого сгиба.

СЛУЖБА КРОВИ
может только Человек

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Доноры Дона

МОГОДЬ Е МОДАКА ДО Л

ЛЮБЛЮ ЛЮДЕЙ

ДЕЛЮСЬ ДАЖЕ КРОВЬЮ

8 (863) 229-37-37

DonorDon.ru

